

**ΟΜΟΓΕΝΕΙΑ****Τα «Glyka Sweets», κάνουν Thanksgiving στο San Rafael**

19 Νοεμβρίου 2022

Η Εφη Φουράκη έχει σπουδάσει Βιοχημεία με μεταπτυχιακό στη Δημόσια Υγεία στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Berkeley και έχει εργαστεί πάνω από 25 χρόνια στον τομέα της Περιβαλλοντικής Υγείας αξιολογώντας τοποθεσίες επικίνδυνων αποβλήτων και τις τοξικές μολύνσεις του αέρα. Το 2011, έκανε μια ξαφνική αλλαγή καριέρας και μαζί με τον σύζυγό της άνοιξαν την εταιρεία «Glyka Sweets», μέσα από μία ιστοσελίδα και μια ενοικιαζόμενη κουζίνα, με τοπικά καταστήματα και λαϊκές αγορές στην αρχή, για να πουληθούν τα προϊόντα τους.

Το 2015 μετακόμισαν στη δική τους κουζίνα και η επιχείρηση συνέχισε να αναπτύσσεται με τον μεγαλύτερο γιο τους, τον Αχιλλέα, να αναλαμβάνει τις πωλήσεις και το μάρκετινγκ και τον μικρότερο γιο τους Οδυσσέα, να παρέχει υποστήριξη Πληροφορικής και Μηχανικής.

Με τη βοήθεια της οικογένειάς της να φτιάχνει μοναδικούς μπακλαβάδες, καταϊφια, γαλακτομπούρεκα και όλα τα σιροπιαστά, αλλά και τσουρέκια και κολουρακια. Η οικογένεια της Εφης γιορτάζει το Thanksgiving με τον παραδοσιακό αμερικάνικο τρόπο, αλλά ξεκινούν πάντα με ελληνικό πρωινό με σπιτική κρητική μπουγάτσα, φτιαγμένη με κατσικίσιο τυρί, που την απολαμβάνουν με ένα καφεδάκι. Μετά το πρωινό η Εφη συνεχίζει με το ψήσιμο της γαλοπούλας που της βάζει πολλά καρυκεύματα και κατευθείαν στον φούρνο.

Αν ο καιρός επιτρέπει, βγάζουν τα σκυλιά τους βόλτα το απόγευμα ή βλέπουν μαζί μια ταινία. Τη γαλοπούλα την συνοδεύουν με μια πράσινη σαλάτα εποχής, stuffing, πουρέ πατάτας, γλυκοπατάτας casserole και στη συνέχεια το δείπνο σερβίρεται με gravy, σάλτσα κράνμπερι και ένα κρασί Καλιφόρνιας. Για επιδόρπιο η Εφη φτιάχνει μια μηλόπιτα μαζί με μερικά από τα αγαπημένα ελληνικά γλυκά από το «Glyka Sweets», συνήθως με ένα μεγάλο φλιτζάνι χαμομήλι και μας προτείνει μερικά εποχιακά επιδόρπια για το Thanksgiving όπως: μπακλαβά με γέμιση πεκάν και κολοκύθας, μπακλαβά σαραγλί ρολά με καρύδι, κράνμπερι και σοκολάτα, παραδοσιακό γαλακτομπούρεκο, καθώς και μια ποικιλία από κολουρακια «Glyka Sweets».

Η Εφη και ο σύζυγός της Βασίλης αγαπούν ιδιαίτερα την Ελλάδα τις παραδόσεις και τον πολιτισμό μας και έχουν δημιουργήσει τους «Minoan dancers», όπου διδάσκουν ελληνικό χορό στην ελληνική παροικία για περισσότερο από 35 χρόνια. Οι μαθητές τους είναι από 5 ετών έως ενήλικες και η πλειοψηφία τους είναι Ελληνοαμερικανοί δεύτερης και τρίτης γενιάς, οι περισσότεροι από τους οποίους δεν έχουν πάει ποτέ στην Ελλάδα, ούτε μιλούν ελληνικά. Μέσω του χορού και των ελληνικών παραδοσιακών γλυκισμάτων οι δύο περήφανοι Κρητικοί προσπαθούν να διατηρήσουν και να προβάλλουν τον ελληνικό πολιτισμό, στους νέους της Κοινότητάς τους.

Εφη Φουράκη: Glyka Sweets 1201 Andersen Drive Suite I San Rafael, CA94901 415-454-4054 bakery/ 415-823-9433 cell

